

10.30 sat

10:00 - 11:30

(受付) 9:30 - 9:50

木々に囲まれた気持ちの良い空間で
自然との一体感を感じながら
親子でヨガを楽しみませんか

親子あおぞらヨガ

亀塚公園

東京都港区三田 4-16-20

定員まで

追加募集中!

講師

Asako



2005年にヨガに出会い、2012年から指導も開始。骨格も柔軟性も歩んできた道のりも異なる「ひとり一人の個性」に寄り添い、皆さんの体感を大切に、ご自身のヨガを見つけていけるクラスを心がけている。現在は、都内各地で主に陰ヨガのレギュラークラスや講座、地元でのベビー・キッズ・小学生向けのクラスを開催。

持ち物

- ヨガマット or バスタオル
- 飲み物 タオル

服装

- 動きやすい服装 (Tシャツ・ジャージなど)
- ※公園内に着替えをする場所はありません

募集

- 5組程度
- ※大人1名につき子供2名まで

お約束

- 当日はご自宅で検温いただき、37.5℃以上の発熱や風邪の症状がある時は参加をお控えください。
- マスクの着用をお願いいたします。
- ソーシャルディスタンスに配慮して開催いたします。ご協力をお願いいたします。
※ 感染拡大状況により中止とする場合がございます。

お申し込み方法

参加費
無料

A 窓口で申込み



白金台どんぐり児童遊園

管理事務所
東京都港区白金台 5-19-1

B はがきで申込み



- ① イベント名: 親子あおぞらヨガ
- ② 参加者情報 (1通につき1組まで)
・氏名 ・年齢 ・性別 ・住所
- ③ 当日連絡可能な電話番号



宛先

〒108-0071

東京都港区白金台 5-19-1

白金台どんぐり児童遊園管理事務所

「親子あおぞらヨガ」

イベント担当宛

※ ご応募いただいた方には当選・落選に係わらずどんぐり児童遊園からハガキでお知らせします。

※ 開催日や開催場所は変更となる可能性があります。

主催
指定管理者

株式会社
グローバル

問合せ先 白金台どんぐり児童遊園管理事務所

東京都港区白金台 5-19-1

03-3444-3366